1. 入力ページにアクセスする。

URL: <u>https://playermng.climbdbnext.com/login</u> にアクセスすると、下記の画面になる。

	➡ CLIMBDB			
	ユーザロ			
	パスワード			
		次回から自動的にログインする	❷ よくあるご質問	
		ログインする		
				COPYRIGHT © CLIMB Factory CO.,LTD. ALL RIGHTS RESERVED.
Factory				

2. ログインする。

上記の画面のユーザ ID に kt 下の名前(ひらがな)誕生日を入力し、パスワードは Kt 誕生日を入力してください(パスワードのほうは、K が大文字です)。

例) 関西 太郎 (かんさい たろう) 2000年1月1日:

ID:ktたろう0101

パスワード: Kt0101

関西 花子 (かんさい はなこ) 2001 年 10 月 20 日:

ID: kt はなこ 1020

パスワード: Kt1020

3. 入力するシートを選ぶページにアクセスする。

ログイン後、下記の画面になる。赤色で囲んでいる"コンディション入力へ"をクリックする。

	ダッシュボード	
	コンディション源知: コンディションを入力していない日があります: 6月15日, 6月16日, 6月17日	コンディション入力へ
🖓 ТОР		
<b>盗</b> 選手	最近の状況推移	
	コンディションデータ パターン A パターン C	新規追加 もっと見る
🔮 グループ		
🛃 メディアライブラリ ————————————————————————————————————		
✿ 各種設定 		
<ol> <li>ヘルプ</li> </ol>		
Ei本39, English		
	コンディションフィードバック 該当期間には21日分のデータがありませんでした。以下は4日分のデータによる参考フィードバックです。	
	メディアライブラリ もっと見る 月の予定	もっと見る
●	<b>最近追加されたアイテム</b> メディアライブラリにデータはありません。	2017年06月

4. セルフチェックシート2(試合当日)を入力する。

3 でコンディション入力へをクリックすると、下記の画面になる。セルフチェックシート 2 (試合当日) を なしからありに変更する。入力する項目が出てくるので、質問にそって入力していく。 入力が終わったら、緑色の登録をクリックする。

		コンディション新規追加						++>	セル	登録
æ		記録日	2017-	-06-27	<b>#</b>					
ŵ	選手 大阪 太郎	メディカルアンケート								
		セルフチェックシート① (事前登録)	なし	¥						
	スケジュール <b>コンディション</b>	セルフチェックシート2(試合当日)	なし	T						
		身体の気になる部位	なし			✓ 正面	なし			背面
		ケガと疾病日報(医師入力)	なし	T						
								キャン	セル	登録
	ワクチン接種情報									
	楽 到 投 与 状 況									
*										
≡	報告・分析									
3113	Admin									
	(ナットマート)ー コートーマー									

## <実際に入力する項目画面>

セルフチェックシート②(試合当日)	あり ・
本日の出場試合:12歳以下シングルス	なし・
14歳以下シングルス	なし
16歳以下シングルス	なし
18歳以下シングルス	なし
本日の出場試合:12歳以下ダブルス	なし・
14歳以下ダブルス	なし・
16歳以下ダブルス	なし・
18歳以下ダブルス	なし・
体重(例:50.2、40.8、30.5)	
熟っぽい	なし・
頭が痛い	なし
からだがだるい	なし・
カが入らない	なし・
疲れがたまっている	なし ・
食よくがない	なし ・
朝ごはんを食べていない	なし

朝ごはんを食べていない	なし・				
お腹をごわしている	なし・				
すいみん時間(7、6.5、12)	時間				
からだに痛みがある	なし・				
身体の気になる部位	なし	✔ 正面	なし	1	缅
ケガと疾病日報(医師入力)	なし・				
				キャンセル 🔮	霴

\*身体の気になる部位を選び、痛みの度合いを選んでください

例) 右肩が痛い、左膝が気になるが痛みなし、右膝が痛い場合



1.01-01-00		120 1				
カが入らない	身体の気になる部位	T. A. S.	×			
疲れがたまっている		止與同則				
食よくがない		1 *****	()) () () () () () () () () () () () ()			
朝ごはんを食べていない						
お腹をこわしている		痛みなし				
すいみん時間(7、6.5、12)		。 痛みなし	痛み強い			
からだに痛みがある	٤					
身体の気になる部位			6	🖍 正面 なし	1	背面
ケガと疾病日報(医師入力)		•				
			キャンセル OK			
						登録

5. すべての入力が終わったら、登録する。

右下にある緑色の登録をクリックする。

すいみん時間(7、6.5、12)	時間
からだに痛みがある	なし
身体の気になる部位	なし     ご面     なし     予 背面
	キャンセル 登録

6. 入力した情報を確認する場合

ログイン後、下記の画面になり、赤色で囲んでいる<mark>選手</mark>をクリックする。

		ダッシュボード		
		コンディション通知: コンディションを入力していない日があります: 6月15日, 6月16日, 6月17日		コンディション入力へ
<i>6</i> 76				
4		最近の状況推移		
Ê		コンディションデータ バターン A バターン A バターン A バターン A	· C	新規追加 もっと見る
**				
	⊟‡≉≊a English	<b>コンディションフィードバック</b> 該当期間には21日分のデータがありませんでした。以下は4日分のデータによる参考フィードバックで	ý.	
		メディアライブラリ もっと見る	月の予定	もっと見る
	佐藤 順也	<b>最近追加されたアイテム</b> メディアライブラリにデータはありません。	2017年	≢06月

## クリックすると、下記の画面になり、コンディションをクリックする。

4		コンディション一覧	● 新規追加	週	月 年 範囲指定
ARA.					
-		佐藤 順也のコンディション <u>2017-06-17</u> を作成しました。			
-	選手 佐藤 順也				
			コンディションデー	ータをCSV出	カ 身体の気になる部位をCSV出力
	コンディション	コンディション推移グラフ			
	個人プロファイル				
Ê					
**					
•	メディアライブラリ	フィードバック			
		該当期間には21日分のデータがありませんでした。以下は5日分のデータによる参考フィードバックです。			
	佐藤				
	順也	コンディションカレンダー			

その後、下にスクロールしていくとコンディションカレンダーが出てくる。カレンダーの中で、入力した日 付をダブルクリックすると、入力した情報を確認することができる。

	210 2																												
	メディアライブラリ	該当期間に	(t21E	分の	テータ)	かあり	ません	でした。	以下は5	日分の	テータ	による	鬱考フ	7-1	- バック	です。													
Ф	各種設定	コンディ	ション	カレ	ンダー	-																							
6	~ルプ														<b>~</b> 20	017	•												
	1月 2月														3月				4月										
	日本語 English	日 1 8	月 2 9	火 3 10	水 4 11	木 5 12	金 6 13	± 7	5	月	火 7	水 1 8	木 2 9	金 3 10	± 4	5	月	火 7	水 1 8	木 2 9	金 3 10	± 4	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	± 1 8
		15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
		22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
		29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
																							30						
					5月							6月							7月							8月			
		B	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
			1	2	3	4	5	6					1	2	3	2	2		-	6	7	1	6	7	1	2	3	4	5
		7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	10	11	12	13	14	15	13	14	0	16	17	18	12
		14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	22	22	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
		21	22	23	24	25	26	27					•	20	21	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
		20	29	50	51				25	26	27	28	29	30		30	31												
					9月							10月							11月	3						12月			
		B	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±
				_	_	_	1	2	1	2	3	4	5	6	7	_		_	1	2	3	4			_		_	1	2
		3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
		10	18	12	20	21	22	23	22	23	24	25	26	20	21	12	20	21	22	23	24	25	10	18	12	20	21	22	23
		24	25	26	27	28	29	30	29	30	31	2.5	20	27	20	26	27	28	29	30		2.5	24	25	26	27	28	29	30
_																							31						
20.0	佐藤 (→																												

入力お願いします。

関西テニス協会スポーツ医・科学委員会