

2018年4月育成強化委員会活動報告

(日 時) 2018年4月15日 9時～13時

(場 所) つつじが丘テニスコート室内3面・会議室

(指導者) 板垣建治・宮嶋慎治・松浦佑治・柳野昌幸・竹村育子・仁坂拓未

(参加者) 高橋・藤井・原田・西田・大西・堅田

菱井・吉田・奥村・道本・堀内・所

新宅・島澤・寺岡・迫間

(内 容) 保護者ミーティング・選手ミーティング・オンコート指導

①保護者ミーティング

保護者・指導者の意見交換。

選手・保護者・指導者の連携を確認しました。

②選手ミーティング

目標設定

「課題のみえるか」

③オンコート指導

5つの基本戦術その①

続ける・ミスをしない

(日 時) 2018年4月22日 9時～13時

(場 所) つつじが丘テニスコート室内3面

(指導者) 松浦佑治・柳野昌幸・仁坂拓未

(参加者) 男子 高橋・藤井・原田・西田・大西・堅田・新宅

(内 容) テーマ

○定位－ショットの選択。空間認識。

○決断－正しく早く。

○予測→決断→実行→正しい反省

(参加者) 女子 菱井・吉田・奥村・道本・堀内・所・寺岡・迫間

(内 容)

○スマッシュからのネットプレーの展開。

○クロスボールのコントロールとポジショニング。