

7月育成強化委員会活動報告

(日 時) 2018年7月1日 (日) 男子9:00~11:00 女子12:00~15:00

(場 所) シーズラケットクラブ2面

(指導者) 男子 松浦佑治

(参加者) 男子 高橋・新宅・大西・原田・堅田・菱井

(内 容)

①基本ラリー

a.ストレート

b.クロス

c.ボレー対ストローク

②ハードコート対策ラリー

a.エッグ、スライス

b.エッグ処理

③球出し

モーグル切り返し

④マッチ (2-2から8ゲーム)

a.シングルス

b.ダブルス

(指導者) 女子 柳野昌幸

(参加者) 女子 奥村・道本・吉田・寺岡・堀内

(内 容)

①チャンスボールからのネットプレー

②フォアハンドストローククロスからの展開

③マッチ