

育成強化委員会活動報告書

日時：4月21日（日）

場所：つつじが丘テニスコート

指導者：松浦佑治・柳野昌幸・稲垣

参加選手：（男子）大西・原田・西田・山本・高橋・藤井

参加選手：（女子）奥村・山本・吉田（ナ）・上仁

内容

○オンコート男子

- ・チェンジオブペース
緩急ラリー
ポジショニングショット選択ラリー
チャンピオンゲーム

・基本球出し

パワーポジション

○オンコート女子

- ・スマッシュを中心としたネットプレー
- ・短いボールの処理
- ・ポジショニング