

育成強化委員会活動報告書

日時：6月23日（日）9:00~13:00

場所：シーズラケットクラブ

参加選手：（男子）西田・山本・立花・岩井・高橋

参加選手：（女子）奥村・吉田（ナ）・上仁・久保

内容

男子担当コーチ 松浦 選手 西田・山本・立花・岩井・高橋

20分マッチ

2対1ラリー

サービスリターン

モーグルステップ球出し

女子担当コーチ 柳野 選手 奥村・吉田（ナ）・上仁・久保

シャトルラン

モーグルステップ

チャンスボールからの切り返し

サービスリターンからの3球目攻撃練習

20分マッチ