

第15回テニスフォーラム 大会要項

今年の全米オープンテニスは、錦織選手が日本人初のグランドスラム決勝へ進出する快挙で日本中が盛り上がりを見せました。次に続く選手が継続的に輩出できるためには、指導環境づくりがたいへん重要です。

今回の第15回テニスフォーラムでは『ジュニアの効果的な指導を考える！～発掘から育成・強化～』をメインテーマに開催します。内容は、発育発達期のジュニアにおいて不可欠なコーディネーション能力とテクニック、フィジカルについて現場における指導理論や実践について多くのパネリストからの講演をして頂くことになりました。

ジュニアの発掘・普及指導そして育成・強化に携わっている指導者に対して日頃の指導現場においての問題点や悩み等について講師と参加者の皆様との活発な意見交換を期待しますとともに、さらなる指導者の質の向上とテニス界の発展に寄与することを目指し開催いたします。

内容が盛りだくさんのテニスフォーラムへ、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【主催】 テニスフォーラム

【後援】 関西テニス協会

【開催日】 平成26年11月22日(土)、11月23日(日)

【会場】 大阪体育大学 (テニスコート・多目的体育館)

大阪府泉南郡熊取町朝代台1番1号

《アクセス》★電車または車でお越しください。別紙地図参照

【テーマ】 『ジュニアの効果的な指導を考える！～発掘から育成・強化～』

【参加対象者】 日本体育協会公認スポーツ指導者、学校関係の指導者、テニスクラブのコーチ、スポーツ医学関係

【研修ポイント】 公認スポーツ指導者研修ポイント対象 1日間2ポイント・2日間4ポイント(申請中)

【日程と内容】

11月22日(土)

9:00 受付 (体育館)

9:20 開会式 (体育館)

9:30-12:00 『コーディネーション能力を高めるには！-理論と実践-』(体育館) ※参加型

講師：荒木 秀夫 氏 (徳島大学)

12:00-13:00 ランチタイム (※昼食は各自ご用意ください)

13:00-14:30 『ジュニア選手に対してのメンタルサポート-ドロップアウトさせない指導-』(体育館)

講師：菅生 貴之 氏 (大阪体育大学)

14:45-16:45 『ゲーム力をアップするための具体的練習法とは！』(テニスコート) ※雨天時は体育館

講師：井本 善友 氏 (日本テニス協会S級エリートコーチ)

17:00-18:30 懇親パーティー (レストラン) ※講師の方もご参加くださいます

11月23日(日)

9:00-9:15 受付

9:30-12:30 『戦術を高める効果的な練習法』 (テニスコート) ※雨天時は体育館

講師：宮地 弘太郎 氏 (大阪体育大学) 日本テニス協会S級エリートコーチ

12:30-13:30 ランチタイム (※昼食は各自ご用意ください)

13:30-16:30 『テニスのパフォーマンスを高めるためのコンディショニング』 (体育館)

メディカル面とフィジカル面からのサポートによる実践

講師：米谷 泰一 氏 (大阪大学)

講師：梅林 薫 氏 (テニスフォーラム、大阪体育大学)

講師：今西 平 氏、鈴木 奈都美 氏 (テニスフォーラム)

※事情によりテーマ、講師が変更になる場合がありますのでご了承ください。

【大会参加費】

講習参加費 : 5,000円(1日間)、9,000円(2日間)

パーティー参加費 : 2,000円

【申込方法】

① 参加申込書に必要事項をご記入の上、下記へFAX、あるいはE-mailをお送りください。

FAX : 072-428-0839 E-mail : tennisforum.1999@gmail.com

※E-mail 申込の方は、<https://sites.google.com/site/tennisforum1999/> からも受け付けています。

② 下記口座に、参加費およびパーティー参加費をお振込み下さい。(個人名で振り込みをお願いします)

ゆうちょ銀行 記号 : 14170 番号 : 86117381 加入者名 : テニスフォーラム事務局

三菱東京UFJ銀行 玉造支店 口座番号 : 4697770 加入者名 : テニスフォーラム

③ 参加費につきましては、いかなる場合も返金いたしかねますのでご了承下さい。

【申込締切】 平成26年11月15日(土)

【お問い合わせ窓口】

〒590-0496 大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1 大阪体育大学 梅林研究室内 テニスフォーラム事務局

TEL : 070-6546-2652 070-5043-9413

FAX : 072-428-0839 E-mail : tennisforum.1999@gmail.com

* FAX、電話番号はお間違えのないようご注意ください

【注意事項】

* 振込済の用紙は控えとして当日ご持参下さい。

* 都合により場所・講師・時間などが変更になる場合がありますのでご了承ください。

* オンコートでの講習時、参加ご希望の方はラケットとテニスウェア、シューズをご用意下さい。

* 昼食は、学内の食堂をご利用頂くか、事前に各自ご用意ください。

【詳細はホームページをご覧ください】 <https://sites.google.com/site/tennisforum1999/>