

第15回テニスフォーラム 講師紹介

9:30~12:00

—コーディネーション能力を高めるには！—

11月22日



講師：荒木 秀夫 氏

徳島大学 教授

徳島大学総合科学部教授。学術博士。運動制御研究室。運動学・運動生理学にもとづき、コーディネーション運動をアカデミックにわかりやすく指導。その内容はスポーツ分野にとどまらず、芸術、教育、社会学など幅広い分野に及ぶ。新しい人間科学的なコーディネーショントレーニング理論の開拓者

13:00~14:30

ジュニア選手に対してのメンタルサポート
—ドロッパウトさせない指導—



講師：菅生 貴之 氏

大阪体育大学 准教授

前職は国立スポーツ科学センター研究員。

2006年トリノオリンピックの代表選手を対象にメンタルサポートを実施。最終合宿に帯同した。

研究ではスポーツ選手の心と身体のかかわりについて、自律神経機能を指標とした生理心理学的検討を行う。

14:45~16:45 ゲーム力をアップするための具体的練習法とは！



講師：井本 善友 氏

近畿大学卒業後、渡米して西フロリダ大学で運動科学を学ぶ傍ら、同大学テニス部で3年間プレー。

帰国後は竹内映二氏のアカデミー、竹内庭球研究所で日々トッププロからジュニア、トレセンでは各年代のトップジュニア、昨年からは英語でキッズ(4~8歳)まで幅広く指導。

元ナショナルコーチ(ワールドジュニア女子監督)

日本テニス協会公認S級エリートコーチ・日本体育協会公認コーチ

9:30~12:30

—戦術を高める効果的な練習法—

11月23日



講師：宮地 弘太郎 氏

大阪体育大学 准教授

大阪体育大学テニス部(男子)監督

【主な競技歴】全日本選手権シングルス準優勝(2回)

元デビスカップ代表選手、福岡ユニバーシアード銅メダル

【主な指導歴】ユニバーシアード男子コーチ

JOC強化スタッフ

日本テニス協会公認S級エリートコーチ