

第17回テニスフォーラム 大会要項

最近のジュニア指導は長期的な発育発達とテニス競技特性を考慮した指導が望ましいとされています。そこで、今回の第17回テニスフォーラムでは『ジュニアの育成を考える！』をメインテーマに開催いたします。指導者としてのコーチング能力に必要なテクニックやフィジカル、メンタルに関する知識、また現場における指導理論や実践について多くのパネリストからの講演をして頂くことになりました。

ジュニアの育成指導そして強化に携わっている指導者に対して日頃の指導現場においての問題点や悩み等について講師と参加者の皆様との活発な意見交換を期待しますと共に、さらなる指導者の質の向上とテニス界の発展に寄与することを目指し開催いたします。

内容が盛りだくさんのテニスフォーラムへ、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【主催】 テニスフォーラム

【後援】 関西テニス協会

【開催日】 平成28年12月10日(土)・11日(日)

【会場】 大阪体育大学 (テニスコート・多目的体育館、N号館)

大阪府泉南郡熊取町朝代台1番1号

《アクセス》★電車または車でお越しください。別紙地図参照

【テーマ】 『ジュニアの育成を考える！』

【参加対象者】 日本体育協会公認スポーツ指導者、学校関係の指導者、テニスクラブのコーチ、スポーツ医学関係

【研修ポイント】 公認スポーツ指導者研修ポイント対象 1日間2ポイント・2日間4ポイント

【日程と内容】

12月10日(土)

9:00 受付 (体育館)

9:20 開会式 (体育館)

9:30-10:30 『子どもの自立心を育てるスポーツの関わり』 (講義室 N201)

講師：蝶間林 利男氏 (横浜国立大学名誉教授)

10:40-12:10 『テニスのゲーム分析に基づくスマートフォンの活用』 (講義室 N201)

講師：佐藤 哲史 (株Sports Multiply 日本体育協会 AT)

12:15-13:15 ランチタイム (※昼食は各自ご用意ください)

13:15-16:45 『テニス障害予防のためエクササイズと動作スキルの改善』 (講義室 N201・テニスコート)

講師：魚田 尚吾氏 (大阪体育大学 日本体育協会 AT)

『テニスの動き改善に伴うテクニック指導の方法』 (テニスコート)

講師：井本 善友氏 (日本テニス協会S級エリートコーチ)

17:15-18:30 情報交換懇親会 (レストラン) ※講師の方もご参加くださいます

12月11日(日)

9:15 受付

9:30-11:30 『ジュニアテニス選手に対するメンタルトレーニングの実践』(講義室 N201)

講師:土屋 裕睦 氏(大阪体育大学 教授)

11:30-12:30 ランチタイム (※昼食は各自ご用意ください)

12:30-15:00 『10歳から習得すべきテニスの戦術』(テニスコート) ※雨天時は体育館

講師:山本 育史 氏(日本テニス協会 S級エリートコーチ)

15:10-16:40 『ジュニア選手(ゴールデンエイジ時期~18歳まで)の筋力づくりの重要性(実践編)』

(トレーニング室)

講師:梅林 薫 氏(テニスフォーラム、大阪体育大学)

※事情によりテーマ、講師が変更になる場合がありますのでご了承ください。

【大会参加費】

講習参加費 : 9,000円(2日間) 5,000円(1日のみ)

懇親会参加費 : 2,000円

学内宿泊費 : 一泊あたり、一般:2,000円(学生(院生含む):1,500円)

【申込方法】

① 参加申込書に必要事項をご記入の上、下記へE-mailをお送りください。

E-mail: tennisforum.1999@gmail.com

※E-mailは、ホームページ<https://sites.google.com/site/tennisforum1999/>からも
受付けています。

② 下記口座に、参加費およびパーティ参加費をお振込み下さい。(個人名で振り込みをお願いします)

ゆうちょ銀行 記号:14170 番号:86117381 加入者名:テニスフォーラム事務局

三菱東京UFJ銀行 玉造支店 口座番号:4697770 加入者名:テニスフォーラム

③ 参加費につきましては、いかなる場合も返金いたしかねますのでご了承下さい。

【申込締切】 平成28年11月30日(水)

【お問い合わせ窓口】

〒590-0496 大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1 大阪体育大学 梅林研究室内 テニスフォーラム事務局

TEL:070-5043-9413

FAX:072-428-0839 E-mail:tennisforum.1999@gmail.com

*FAX、電話番号はお間違えのないようご注意ください

【注意事項】

*振込済の用紙は控えとして当日ご持参下さい。

*都合により場所・講師・時間などが変更になる場合がありますのでご了承ください。

*オンコートでの講習時、参加ご希望の方はラケットとテニスウェア、シューズをご用意下さい。

*昼食は、学内の食堂をご利用頂くか、事前に各自ご用意ください。

【詳細はホームページをご覧ください】 <https://sites.google.com/site/tennisforum1999/>