

第17回 テニスフォーラム 講師紹介

第1日目
12/10

AM

9:30~10:30

子どもの自立心を育てるスポーツの関わり



講師：蝶間林 利男 氏

横浜国立大学名誉教授(医学博士)、前日本テニス協会医科学委員長、80年全日本ローンコート選手権ダブルス準優勝

これまであらゆる分野の科学的な知見をテニス指導現場に導入し、テニス界に大きく貢献している。

10:40~12:10

テニスのゲーム分析に基づくスマートフォンの活用



講師：佐藤 哲史 氏

株式会社Sports Multiply代表、日本体育協会公認アスレティックトレーナー、鍼灸学士

スポーツ現場で利用可能なICT関連アプリを活用しパフォーマンス向上やスポーツ外傷・障害の予防に務めている。

13:15~14:45

テニス障害予防のためエクササイズと動作スキルの改善

PM



講師：魚田 尚吾 氏

日本体育協会公認アスレティックトレーナー、NSCA公認Strength & Conditioning specialist、関西テニス協会スポーツ医科学委員

関西トレセン選抜選手に対するコンディショニングやトレーニングを担当。

15:00~16:45

テニスの動き改善に伴うテクニック指導の方法



講師：井本 善友 氏

日本テニス協会公認S級エリートコーチ、日本体育協会公認コーチ、元ナショナルコーチ(ワールドジュニア女子監督)

近畿大学卒業後、渡米して西フロリダ大学で運動科学を学ぶ傍ら、同大学テニス部で3年間プレー。

帰国後は竹内映二氏のアカデミー、竹内庭球研究所で日々トッププロからジュニア、トレセンでは各年代のトップジュニア、昨年からは英語でキッズ(4~8歳)まで幅広く指導。

第17回 テニスフォーラム 講師紹介

第2日目
12/11

AM

9:30~11:30

ジュニアテニス選手に対するメンタルトレーニングの実践



講師：土屋 裕睦 氏

大阪体育大学教授。体育科学博士。スポーツ心理学会資格認定委員長。スポーツメンタルトレーニング上級指導士。JOC科学サポート部門員。

これまでカウンセラーとしてジュニア選手からトップ選手、プロ選手まで多くのアスリートを心理学的な観点からサポートしている。

12:30~15:00

PM

10歳から習得すべきテニスの戦術



講師：山本 育史 氏

日本プロテニス協会認定プロフェッショナル1
日本テニス協会公認S級エリートコーチ

元デビスカップ日本代表、全日本選手権シングルス2連覇。現在は、クリニックやジュニアの指導など、多岐にわたる活動を行っている

15:10~16:40

ジュニア選手(ゴールデンエイジ時期~18歳まで)の筋力づくりの重要性(実践編)



講師：梅林 薫 氏

日本体育協会公認テニス上級コーチ、日本テニス協会医事委員会副委員長、関西テニス協会強化・普及本部長

これまで日本のジュニアテニス選手を対象に、体カトレーニングの重要性を発信し続け、現在も全国のトレセン制度における科学的サポート体制の構築を積極的に行っている。