



無料体験レッスン

場所：紀三井寺公園テニスコート

主催：和歌山県テニス協会

体験レッスン募集要項

健康的なからだづくりを維持するためには、「運動する」、「食べる」、「眠る」、が重要です。適度に運動し栄養のある食事を取りしっかりと眠りましょう。

運動する



食べる



眠る



- 主催 和歌山県テニス協会
主管 和歌山県テニス協会 普及委員会
開催日時 9月23日（金・祝） 13:00～17:00 ※雨天中止
場所 紀三井寺公園テニスコート
参加資格 3歳～12歳までの健康な方
初めての方は大歓迎です
参加費 無料
定員 10名（各クラス）
服装 スポーツのできる服装・シューズ・飲料水をご用意して下さい
ラケット、ボールはテニス協会で用意致します
お申込み方法 時間割を確認のうえ、直接 FAX で下記にお申込み下さい
和歌山インドアテニスクラブ内
和歌山県テニス協会 テニスの日・体験テニスレッスン係
FAX 073-462-4107

	開催時間	クラス
1	13:00～14:00	キッズ：3歳～6歳
2	14:30～15:30	小学校低学年：小学1年生～3年生
3	16:00～17:00	小学校高学年：小学4年生～6年生

