

テニス研修会開催要項

関西テニス協会
普及推進委員会

「生涯スポーツとしてのテニス」

～そのために取り組みたいこと～

「障がいのない人はスポーツをしたほうがいい。障がいのある人はスポーツをしなければならない。」これはパラリンピックの車いすマラソンで10連覇を成し遂げたハインツフライ選手の言葉です。また、「長寿によいスポーツの1番はテニス」との研究結果も発表されています。テニスは幼少期から親しみ長く続けていける生涯スポーツの代表と言えます。

「JTAが推進する”テニピン”から”TENNIS PLAY&STAY”の実践」と題してテニスの導入プログラムとして”テニピン”、”TENNIS PLAY&STAY”を紹介させていただきます。

ご多忙中の時期とは思いますが、万障繰り合わせの上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

1. 主催 関西テニス協会 普及委員会
2. 日時 令和4年5月1日(日) 9:00-17:00
3. 研修内容 キッズからジュニアのテニス導入として”テニピン”と”TENNIS PLAY&STAY”
*オンコートでの実践
4. 講師 藤本幸久氏 (公財)日本テニス協会普及委員会 公認テニスコーチ4)
ノアインドアステージ(株)ノアインドアステージ西宮校コーチ
藤本季朱子氏 (公財)日本テニス協会普及委員会 公認テニスコーチ3)
他普及・指導者委員会委員(公認コーチ他)

*講師からのメッセージ

JTAが「小学校体育の現場にテニスを！」と動き出しております。

今回ご紹介させていただくのは、東京学芸大学付属小金井小学校教諭の今井茂樹氏が考案された”テニピン”です。”テニピン”は、子供たちにテニスの面白さを伝えるため、テニピンルールや用具(ハンドラケット、スポンジボール)を活用してコーディネーション能力を高め、戦術を習得していくプログラムです。その”テニピン”を”TENNIS PLAY&STAY”の一部と捉え、テニスへと発展させていく実践指導をご紹介します。

皆さまと一緒に身体を動かしながら”テニピン”から”TENNIS PLAY&STAY”を実践していきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



5. 会場 テニスセンター和歌山 -西浜校-
和歌山市西浜 903-1 番地 ☎073-447-0332
6. 参加料 一般参加 4,000円・(公財)日本スポーツ協会公認テニスコーチ資格保有者 3,000円
*当日受付にお支払い下さい。(釣銭のいらないようにご準備ください。)
7. 参加資格 テニス愛好家の方ならどなたでもご参加いただけます。
8. 研修ポイント 2点(研修カードをご持参ください。)
9. 募集人数 30名(先着順)
10. 申込締切 令和4年4月20日(水)
11. 申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送・もしくはファックスでご提出ください。
☆オンコート研修を行います。テニスの出来る準備をしてご参加下さい。