

# テニス研修会開催要項

関西テニス協会  
普及委員  
山田 守

## 「テニピン、PLAY&STAY、選手強化、高齢者の指導方法」

～様々なシーンへの指導対応について～

今日私たちの取り巻くスポーツ環境が大きく変わろうとしています。

2025年、中学校部活動の在り方が大きく変わろうとし、その担い先として地域指導員の重要性が問われようとしています。

つまり子供たちが豊かな人間性を培い、スポーツに触れ、次世代を担う子供たちの心身の健全な発育、発達を考慮した指導、同時に高齢者の増加が年々高まり、生涯テニスにおいても重要な位置づけとなっています。

そこで幼児から小学低学年の子供たちに最適なテニピンを導入、PLAY&STAYでテニスのコーディネーション力を体感、そしてノーマルテニスに活かし、そこからトップ選手への道しるべと導きます。

また高齢者には体力に応じた指導や柔軟性等が求められ、必要に応じて、走らない3人組のテニスが注目されるはずです。

即ち指導者は、様々なシーンでの適材適所な指導が必要となります。

今回の研修は、各カテゴリーでのモデルを準備し、年齢の変化に伴い、ラケットの変化、ボールの変化、コートの変化、他を体験していただきます。

ご多忙中の時期とは思いますが、万障繰り合わせの上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

1. 主催 関西テニス協会 普及委員会
2. 日時 令和5年4月30日(日) 9:00-17:00
3. 研修内容 キッズから”テニピン”と”TENNIS PLAY&STAY”そしてノーマルテニスからトップテニスへと移行、高齢者への配慮したテニス指導 \*オンコートでの実践
4. 講師 山田 守 氏

〈プロフィール〉



公益財団法人日本テニス協会 日本テニス協会評議委員  
和歌山県テニス協会普及推進委員長  
公益社団法人和歌山県体育協会テニス指導者講習会講師  
公益財団法人日本スポーツ協会公認テニスコーチ4  
公益財団法人日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー  
(株)ヤマダテニス企画コーチ

5. 会場 和歌山インドアテニスクラブ  
和歌山市園部1070番地 ☎ 073-462-2336  
FAX 073-462-4107
6. 参加料 一般参加 4,000円・(公財)日本スポーツ協会公認テニスコーチ資格保有者 3,000円  
\*当日受付にお支払い下さい。(釣銭のいらぬようにご準備ください。)
7. 参加資格 テニス愛好家の方ならどなたでもご参加いただけます。
8. 研修ポイント 2点(研修カードをご持参ください。)
9. 募集人数 30名(先着順)
10. 申込締切 令和5年4月20日(木)
11. 申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送・もしくはファックスでご提出ください。
12. 問い合わせ先 [wakayama.t.a@nifty.com](mailto:wakayama.t.a@nifty.com) 又は、5. 項のお電話、ファックスにて送付ください。

☆オンコート研修を行います。テニスの出来る準備をしてご参加下さい。