

女性アスリートのコンディショニング



～最高のパフォーマンスを引き出すために～

スポーツを頑張る女性アスリートが抱える女性特有の悩みに対し、選手として、また選手を支える側として備えておきたい知識や、正しい向き合い方について学びませんか。最後に、質疑応答の時間も設けます。

- 1 日 時 令和7年3月8日(土) 16:00～17:30 (受付:15:30～)
- 2 場 所 県民文化会館3階 特設会議室
- 3 講 師 桜間 裕子氏
- 4 申込方法 FAX またはメールにより、申込先まで別紙申込用紙をご提出ください。
- 5 申込締切 令和7年2月26日(水)
※ 定員120名に達した時点で申込受付を終了します。
- 6 申込先 公益社団法人和歌山県スポーツ協会 事業係
TEL 073-431-3982/FAX 073-433-4408
E-mail waka-taikyo03@wakayama-taikyo.or.jp

講師プロフィール

【所属】 順天堂大学女性スポーツ研究センター 特任准教授・シニアマネジャー

【職歴】 福島県立湯本高校教諭、青年海外協力隊、NPO 法人ジュース事務局
日本パラリンピック委員会

【競技・指導歴】 競泳 100m自由形インカレ優勝、リレー種目で日本記録更新
青年海外協力隊(中国・大慶市体育学校水泳チームを指導)

【社会活動】 2006 世界女性スポーツ会議くまもと事務局、北京パラリンピック・バンクーバーパラリンピックにおける日本選手団総務、日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会 副委員長、日本競輪学校教育再検討研究プロジェクト会議メンバー、北京 2022 冬季パラリンピック競技大会日本代表選手団副団長

