

平成27年4月15日

指導員 各位

和歌山県テニス協会
理事長 木村 順
普及推進委員会
委員長 山田 守

PLAY&STAY研修会開催のお知らせ

公益社団法人日本体育協会公認テニス指導員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また日頃より当協会の活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今回テニスをより簡単に楽しくそして効果的に指導する方法として、ITFが推奨するPLAY&STAYのプログラムを用いた指導者研修会を開催します。この研修会は、PLAY&STAYの目的、仕組、合理性を学び、今後ジュニア選手にテニスを指導する際の参考としていただくための研修会です。

多数の指導者の皆様方にご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

- 【期 日】 5月5日(火祝) 9:00~17:00
【会 場】 和歌山インドアテニスクラブ 和歌山市園部 1070
【対 象】 公益社団法人日本体育協会公認テニス指導員等の資格を有する者
【講 師】 湊 康一 (関西テニス協会普及委員長)
【参加料】 1名 1,000円 (当日受付でお支払いください。)
【申込方法】 4月30日(木)までに和歌山県テニス協会へメールでお申込ください。
その際、メールには氏名・所属クラブ・連絡先(携帯電話)をご記入ください。

和歌山県テニス協会事務局あて
メールアドレス wakayama.t.a@nifty.com

※指導員資格者は、研修ポイント1を取得できます。

ポイント付与を希望する方は研修会実習活動実績表をご持参ください。

【講師プロフィール】

湊 康一 (ミナト ヤスカズ) (昭和35年) 1960年12月10日生

資 格：日本体育協会公認上級(マスター) コーチ

日本テニス協会公認B級レフェリー&チーフアンパイア

役 職：関西テニス協会普及指導委員長

指導歴：TENNIS PLAY&STAY を6年間研究。スポーツ科学に基づいた指導をする。

PLAY+STAYとは

ITF(国際テニス連盟)のPLAY+STAY(プレーアンドステイ)は、「サーブし、ラリーをして、得点) すること、初心者でも最初のレッスンからゲームを楽しむ、とした提言が中心となっています。

そしてコートは必要に応じて小さくし、短いラケットを使い、やや遅いレッド=オレンジ=グリーンいずれかのボールで実施します。

指導者の能力である、意思疎通を図ること、楽しませること、そしてレッスンをうまく進めることは、テニスの導入部ではとても重要です。

ITF は次のように考えます「指導者はプレーヤーがゲームを楽しんでいることに最初に気を配り、それから効果的にサーブし、ラリーして得点(試合)できるよう援助するために、関連する技術的かつ戦術的な説明をすることです。

最初のレッスンから、指導者は活気があって楽しい練習を準備して、テニスの魅力を伝えることにあります。そして「もっとテニスをしたい」と感じさせることが大切です。